

GUIA DE VIAGEM



**FRANCE
EXPERIENCE**
ABMES INTERNATIONAL
8ª DELEGAÇÃO ABMES INTERNACIONAL



PATROCÍNIO: **aws**

FRANCE EXPERIENCE ABMES INTERNATIONAL

8ª DELEGAÇÃO ABMES INTERNACIONAL

INFORMAÇÕES GERAIS

Capital: Paris

Línguas oficiais: Francês

Moeda: Euro (€)

Emergências na França: Ligue 112 (polícia, bombeiros ou ambulância, 24/7)

Apoio a Brasileiros:

Plantão Consular do Brasil em Paris: +33 6 80 80 96 78

Plantão Itamaraty (Brasília): +55 61 98260-0610.

População: 68,52 milhões (2024)

Presidente da França: Emmanuel Macron

ECONOMIA

Membro do G7, grupo líder dos principais países industrializados, a França é classificada como a sétima maior economia do mundo e segunda maior da Europa é por PIB nominal. A França faz parte da União Europeia (UE), bloco composto por 27 países membros. O grupo atua como uma união econômica e política, facilitando a livre circulação de pessoas, bens, serviços e capitais.

COMUNIDADE BRASILEIRA

A comunidade brasileira na França conta com aproximadamente 172.500 pessoas. Desse total, cerca de 90.000 brasileiros vivem na França Metropolitana (Europa) e outros 82.500 residem no território ultramarino da Guiana Francesa.

Moda & Cinema

Paris é o coração dos desfiles de moda e sede de gigantes como a Chanel. Além disso, a França possui a sexta maior indústria cinematográfica do mundo.

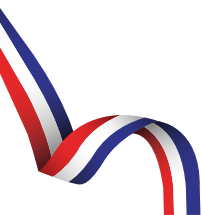
História e Ciência

O país tem um legado brilhante, possuindo 62 prêmios Nobel, incluindo Marie Curie, e é o país com mais prêmios Nobel de Literatura do mundo.

O ESSENCIAL DE PARIS



- **A Torre Eiffel:** o maior símbolo de Paris. *Dica:* não perca o espetáculo noturno: a torre pisca por 5 minutos a cada hora cheia após o pôr do sol.
- **Rio Sena:** a alma de Paris e a avenida mais bonita da cidade. *Dica:* Um cruzeiro ao entardecer revela a cidade se iluminando aos poucos. É a melhor forma de admirar pontes históricas e monumentos de um ângulo completamente mágico e inesquecível. **O jantar de encerramento da nossa missão será em um barco privativo no Rio Sena.**
- **Museu do Louvre:** O maior e mais imponente museu de arte do mundo. *Dica:* Vá muito além da Mona Lisa e da Vênus de Milo. Perca-se pelas grandiosas antiguidades egípcias e surpreenda-se com o luxo dos Apartamentos de Napoleão III. Para a foto perfeita, espere o anoitecer para ver a pirâmide de vidro iluminada.



DICAS PRÁTICAS: O QUE VOCÊ PRECISA SABER ANTES DE IR

- **Documentos no dia a dia:** a lei francesa exige identificação, mas andar com o passaporte original o tempo todo aumenta o risco de perda ou furto (cuidado com os famosos *pickpockets* no metrô). Dica: Ande com uma cópia física do passaporte, tenha uma foto dele na galeria do seu celular, e deixe o passaporte original guardado no cofre do hotel.
- **Cartão ou dinheiro vivo?** Paris é uma cidade que adora cartões de crédito e pagamentos por aproximação (Apple Pay/Google Pay). Cartões globais (como Wise ou Nomad) funcionam perfeitamente. Dica: Tenha sempre cerca de €50 a €100 em espécie (notas pequenas e moedas) para gorjetas, feirinhas de rua ou para comprar um *croissant* em padarias mais tradicionais.
- **Internet e Chip (SIM Card):** não dependa do Wi-Fi público. A forma mais prática hoje é comprar um **eSIM** (chip virtual) de empresas como *Airalo* ou *Holafly* antes mesmo de sair do Brasil — você já desembarca com internet. Se preferir um chip físico, procure lojas da *Orange* ou *Free* espalhadas pela cidade.
- **Tomadas e adaptadores:** o padrão francês de tomada (Tipos C e E) possui dois pinos redondos. O padrão brasileiro atual de três pinos **não encaixa**. Dica: Leve um adaptador universal na mala.

- **Atenção à voltagem (Secadores e Chapinhas):** A energia em Paris é **220V/230V**. Cuidado redobrado ao levar secadores de cabelo, babyliiss ou chapinhas do Brasil: se o seu aparelho for 110V e não for *bivolt*, ele vai queimar assim que você ligar na tomada!

CLIMA EM PARIS DE 9 A 18 DE OUTUBRO (OUTONO)

Em meados de outubro, Paris vive o auge do outono. As árvores dos parques ganham tons amarelados e avermelhados, deixando a cidade belíssima para fotos, mas as temperaturas começam a cair.

- **Temperatura:** as médias costumam variar entre 8°C (mínima de manhã/noite) e 16°C (máxima à tarde).
- **Chuva e vento:** há chance de chuvas finas e dias nublados com vento fresco.
- **O que levar na mala:**
 - **Vestir-se em camadas:** como o metrô e os ambientes internos (restaurantes, museus) são aquecidos, o ideal é usar uma blusa leve por baixo e um bom casaco por cima que possa ser tirado facilmente.
 - **Peças-chave:** trench coat ou casaco de frio leve a médio, cachecóis (ótimo para proteger o pescoço e dar charme), guarda-chuva dobrável e sapatos confortáveis e impermeáveis para caminhar bastante.

PARAÍSO GASTRONÔMICO

A arte de comer bem é tão levada a sério que a refeição francesa é Patrimônio Imaterial da Humanidade pela UNESCO. Os pilares dessa culinária incluem a panificação perfeita (baguetes e croissants), vinhos de padrão mundial e uma variedade de queijos como Brie, Camembert e Roquefort.

Sabores que definem a experiência parisiense:



**Soupe à l'oignon
(Sopa de Cebola
Gratinada)**



**Croque-Monsieur e
Croque-Madame**



**Entrecôte com Fritas
(Steak Frites)**



Macarons

ONDE COMER

RESTAURANTES MICHELIN EM PARIS:

Plénitude ☆☆☆

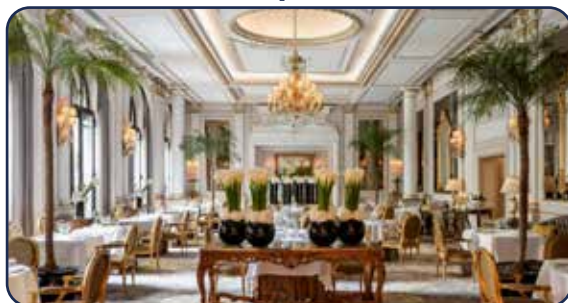


3 estrelas Michelin

INVESTIMENTO:
€475-550+ p.p.

RESERVA: Muito
difícil

Le Cinq ☆☆☆



3 estrelas Michelin

INVESTIMENTO:
€250-500+ p.p.

RESERVA: Difícil

GUIA DO VIAJANTE
8ª DELEGAÇÃO ABMES INTERNACIONAL

Arpège ☆☆☆



3 estrelas Michelin

INVESTIMENTO:
€260-420+ p.p.

RESERVA: Média/
difícil

Granite ☆



1 estrela Michelin

INVESTIMENTO:
€68-188+ p.p.

RESERVA: Média

Contraste ☆



1 estrela Michelin

INVESTIMENTO:
€49-130+ p.p.

RESERVA: Mais
acessível

RESTAURANTES COM VISTA PARA A TORRE EIFFEL:

1. PERRUCHE

Rooftop moderno, animado e com clima de verão parisiense, perfeito para drinks e pratos leves.



📍 Printemps Haussmann – 2 Rue du Havre, 9º andar, 9º

💰 Média: €35–55

2. LA SUITE GIRAFE

Versão mais exclusiva do Girafe, com foco em frutos do mar e uma das vistas mais desejadas de Paris.



📍 1 Place du Trocadéro, 16º

💰 Média: €70–100

3. LOULOU PARIS

Cozinha mediterrânea chic, ambiente sofisticado e vista parcial da Torre a partir do Jardin des Tuileries.



📍 Musée des Arts Décoratifs – 107 Rue de Rivoli, 1º

💰 Média: €40–60

4. DIVINO

Italiano contemporâneo com atmosfera intimista e vista charmosa da Torre, ideal para um jantar romântico.



📍 8 Avenue Rapp, 7

💰 Média: €30–50

5. LES OMBRES

Gastronomia francesa contemporânea com a Torre praticamente “dentro” do restaurante. Um clássico.



📍 Musée du Quai Branly – 27 Quai Jacques Chirac, 7º

💰 Média: €60–90

6. CAFÉ DE L'HOMME

Vista frontal e imponente da Torre Eiffel, ambiente sofisticado e perfeito para ocasiões especiais.



📍 17 Place du Trocadéro, 16º

💰 Média: €50–80

7. LE ROOFTOP – PENINSULA PARIS

*Luxo absoluto, menu
refinado e vista
elegante da Torre Eiffel
ao fundo.*



📍 19 Avenue Kléber, 16°

💰 Média: €80–120

BAIRROS IMPERDÍVEIS PARA CAMINHAR



Montmartre:
o bairro dos artistas, com ruas de paralelepípedo, a basílica do *Sacré-Cœur* e uma vista panorâmica incrível da cidade.



Le Marais:
descolado, histórico, repleto de boutiques, brechós, galerias de arte e ótimos cafés.



Quartier Latin:
o coração universitário de Paris, cheio de livrarias, ruelas charmosas e restaurantes acessíveis.



ABMES

ABMES.ORG.BR

PHONE: +55 (61) 3961-9832

E-MAIL: ABMES@ABMES.ORG.BR